



## Massages sonores E Learning

*maitriser la pratique du massage sonore , avec bols tibétains et autres instruments intuitifs*

**Durée:** 20.00 heures (5.00 jours)

### Profils des stagiaires

- ouvert à tous

### Prérequis

- aucun

### Objectifs pédagogiques

- comprendre les bols tibétains et instruments intuitifs
- pratiquer un massage sonore
- savoir choisir ses bols tibétains et instruments intuitifs

### Contenu de la formation

- les bols tibétains
  - histoire
  - particularités
- protocole Détente Dos
- Exercice d'ancrage
- Massage sonore: harmonisation des chakras
- Massages avec 1 seul bol
- Protocole de massage court
- vidéo de présentation des protocoles proposés
- Octave cosmique
- Se procurer de bons bols

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Sonia Szelag , Formatrice depuis 2008 , dans le domaine de la sante , du social , de l' éducatif .

Thérapeute , musicothérapeute diplômée , art-thérapeute certifié , sonothérapeute certifié , aromathérapeute et naturopathe certifié chef de chœur

Expériences professionnelles dans le domaine medico-socio-éducatif de 1981 à 2001

Expérience dans le milieu du handicap de 2001 à ce jour

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

# SZELAG FORMATIONS

3 chemin DE LA COUR DU BOIS

44270 Machecoul

Email: szelagsonia@gmail.com

Tel: 0620783736



SZELAG FORMATIONS

*Au Service Du Bien Etre de la Personne*

## **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.