



## Massages Sonores En presentiel

*Maitriser la technique des massages sonores aux bols tibétains*

**Durée:** 20.00 heures (5.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Toute personne désireuse de pratiquer le massage sonore à titre personnel ou professionnel
- personnel soignant
- personnel éducatif
- thérapeute

### Pré requis

- entretien téléphonique avant inscription définitive

### Objectifs pédagogiques

- Connaître et comprendre la technique du massage sonore
- Maitriser la pratique du massage sonore dans différentes circonstances
- Choisir les bols tibétains ou Peter Hess , en fonction des besoins de la personne massée

### Contenu de la formation

- Découvrir les bols tibétains
  - Modes de fabrication
  - Particularités
  - Savoir manier un bol
- Appréhender le massage sonore
  - Massage à un bol
  - Massage à 3 bols
  - Massage à 5 bols et plus
  - Différents protocoles :dos , détente, chakras
- Relaxation sonore Collective
  - Valoriser votre potentiel créatif
  - Mise en situation d'une relaxation sonore à plusieurs bols
  - Evaluer les effets de la relaxation

### Organisation de la formation

#### Équipe pédagogique

Sonia Szelag , Formatrice depuis 2008 , dans le domaine de la sante , du social , de l' éducatif .

Thérapeute , musicothérapeute diplômée , art-thérapeute certifié, sonothérapeute certifié , aromathérapeute et naturopathe certifié chef de chœur

Expériences professionnelles dans le domaine medico-socio-éducatif de 1981 à 2001

Expérience dans le milieu du handicap de 2001 à ce jour

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants

SZELAG FORMATIONS | 3 chemin DE LA COUR DU BOIS Machecoul 44270 | Numéro SIRET: 35209025200037 | Numéro de déclaration d'activité: 52440861644 (auprès du préfet de région de: PAYS DE LOIRE)

# SZELAG FORMATIONS

3 chemin DE LA COUR DU BOIS

44270 Machecoul

Email: szelagsonia@gmail.com

Tel: 0620783736



SZELAG FORMATIONS

*Au Service Du Bien Etre de la Personne*

- Exposé théorique et mise en pratique
- Mise à disposition pour consultation sur place de différents documents et livres

## **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuille de présence
- Mise en situation
- Évaluation des compétences durant et en fin de formation